

## CekFakta - Kalimasada - Task #81646

[wa] Buat saudara ku yang baikSiapkan diri menghadapiGelombang Panas Banyak Minum yaaaHindari m...

10/16/2021 05:07 AM - Harry Sufehmi

<b>Status:</b> Closed	<b>Start date:</b> 10/16/2021
<b>Priority:</b> Normal	<b>Due date:</b>
<b>Assignee:</b>	<b>% Done:</b> 0%
<b>Category:</b>	<b>Estimated time:</b> 0:00 hour
<b>Sprint/Milestone:</b>	
<b>Description</b>	
Request for fact check about	
Buat saudara ku yang baik Siapkan diri menghadapi <b>Gelombang Panas</b>	
Banyak Minum yaaa	
<b>Hindari minum ES</b>	
Minum seteguk demi seteguk jangan langsung	
Bisa sampai 40-50 derajat. Silahkan kondisikan tubuh.	
AWAS..!!!!*	
<b>GELOMBANG PANAS KINI MELANDA NEGARA KITA</b>	
-----	
Indonesia, Malaysia dan bbrp negara lain. saat ini sedang mengalami gelombang panas.	
Apa tips yang harus dilakukan dan dihindari simak ya	
Harap perhatikan hal hal berikut ini:	
1. Seorang teman dokter datang ke saya mengatakan, cuaca sangat panas. Di siang hari, bisa mencapai 40C.	
Katanya:	
"Pada 40 derajat, jangan Anda langsung minum air es!Pembuluh darah mikro bisa meledak. Seorang temannya, dari terkena terik matahari masuk ke rumah, mencuci kaki dengan air dingin.Pandangan mata jadi kabur, dia pun pingsan.	
2. Suhu di beberapa tempat telah mncapai 38C atau lebih. Dlm kondisi ini, jaga suhu tubuh agar lebih tinggi. Bahaya ini tak hanya dari minum air es/dingin. Bahaya ini dapat terjadi bahkan sekedar mencuci tangan/muka/ kaki. Anda tidak boleh menyiram/menyeka bagian tubuh yg panas terkena sengatan terik, dengan air dingin. Anda membutuhkan sekitar 30 menit untuk membuat tubuh menjadi dingin sesuai suhu dalam ruangan. Minumlah air hangat suam, 34-36 Celcius.	
3. Seorang dokter di rumah sakit, memeriksa seorang pria yang sangat sehat. 3 tahun kemudian, dokter tsb bertemu pria itu lagi dalam kondisi stroke. Pria itu pun bercerita:	
"Beberapa waktu lalu, hari amat panas. Setelah kembali ke rumah, agar cepat dingin, saya segera mandi air dingin. Lalu, saya tidak dapat menggerakkan rahang dengan benar. Segera saya panggil ambulans untuk membawaku ke rumah sakit.."	
Ingat, terutama di hari yang panas, hindari air dingin karena akan menyebabkan kontraksi pembuluh darah yang cepat.	
Yang di rumah ada anak kecil, harus memberi tahu pembantu dan seisi rumah tentang hal ini.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Akhir-akhir ini cuaca panas di atas normal</li></ul>	

**Walau mungkin kita rasa nyaman bila minum dingin..., namun, itu sangat berbahaya !**  
**\*Hindari meneguk langsung minuman. Minumlah sedikit-demi sedikit, dengan perlahan**

**Tebarkan pesan ini ke keluarga-kerabat sekitar.**  
**Ini bisa menyelamatkan nyawa!**

Click or copy-paste the url below in your browser to notify or invalidate the request.

Invalidate Request: <https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?invalidate=61198>

Notify Requesters: <https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?notify=61198>

From Cekfakta Kalimasada Whatsapp.

---

## History

#1 - 10/18/2021 08:43 PM - Harry Sufehmi

- Status changed from Open to Closed