

CekFakta - Kalimasada - Task #58702

Bisa di share ke grup wilayah masing2 tentang Covid19 yang terbaru. **JANGAN TUNGGU HARI KE 7Was...**

07/25/2021 01:01 AM - Harry Sufehmi

Status: Closed	Start date: 07/25/2021
Priority: Normal	Due date:
Assignee:	% Done: 0%
Category:	Estimated time: 0:00 hour
Sprint/Milestone:	
Description	
Request for fact check about	
Bisa di share ke grup wilayah masing2 tentang Covid-19 yang terbaru.	
JANGAN TUNGGU HARI KE 7	
Waspada Covid-19, jangan tunggu timbulnya demam tinggi dan banyak batuk, baru berpikir ! Terlambat sudah !	
Kenali lebih awal mulai hari ke-1 masuknya virus ke dalam tubuh, agar parahnya sakit bisa dicegah. Gejala demam tinggi baru muncul di hari ke-8, dimana virus sudah berhasil berkembang, merusak dan merasuk luas di dalam tubuh. Tingkatkan daya tahan tubuh sebelum virus berhasil menghancurkan kita.	
Perhatikan keadaan diri kita sejak kemungkinan mulai terpapar, yaitu sebagai berikut :	
Hari ke 1- 3 :	
<ul style="list-style-type: none">• Hanya seperti masuk angin ringan.• Makan minum masih normal.• Tenggorokan hanya sedikit sakit.	
Hari ke 4 :	
<ul style="list-style-type: none">• Sakit kepala ringan.• Badan sedikit anget, sekitar 36.5°C.• Sakit tenggorokan ringan.• Suara mulai serak.• Selera makan mulai terganggu.• Indera Perasa/Pengecap "hilang"• Indera penciuman juga menghilang.• Sedikit diare ringan.	
Hari ke 5 :	
<ul style="list-style-type: none">• Sakit tenggorokan.• Suara serak.• Badan mulai terasa meriang.• Temperatur sekitar 36.5 - 36.7 °C.• Badan terasa lelah, cape, sakit.• Jari² dan persendian terasa sakit.	
Hari ke 6 :	
<ul style="list-style-type: none">• Mulai demam ringan sekitar 37°C.• Batuk kering atau sedikit berlendir.• Sesekali terasa susah bernapas.• Sakit Tenggorokan ketika bicara.• Sakit waktu makan dan menelan.• Mual dan mungkin muntah.• Ada diare.	
Hari ke 7 :	
<ul style="list-style-type: none">• Demam agak tinggi 37.4 - 37.8 °C.• Batuk lebih banyak dan berdahak.• Napas pendek² dan tetap.• Kepala sakit dan terasa berat.	

- Nyeri² seluruh tubuh.
- Diare bertambah.

Hari ke 8 :

- Demam tinggi 38°C atau lebih.
- Sulit bernapas, dada terasa berat.
- Sakit kepala, punggung dan sendi².
- Batuk terus menerus.
- Sulit berbicara, seperti bisu.

Hari ke 9 :

- Semua gejala tidak berubah.
- Batuk bertambah parah.
- Demam tak menentu, tak teratur.
- Napas bertambah Sulit.
- Pencegahan sudah tak mungkin.
- Harus segera ditolong intensif.

Bila waspada di hari ke 1-3 tingkatkan daya tahan tubuh, minum vitamin² C, D, E serta sedia panadol (parasetamol), mungkin penyakit ini dapat dihalau untuk berakhir sebelum parah dan kesembuhan bisa didapatkan.

Gejala hari ke 1-3 sangat² ringan dan sering terabaikan tak terdeteksi.

Mungkin hari ke 4 baru mulai curiga.

Cepat isolasi mandiri, banyak minum air hangat atau jamu²an juga boleh. Berjemur diri, banyak cuci tangan, cuci muka, ganti baju.

Makan makanan yg bergizi dan minum vitamin².

Selamat bersikap dan waspada. Tetap tenang namun bijak.

Hindari kemungkinan terpapar sebisa mungkin. Semoga berhasil "berperang" melawan covid dan semoga kita tetap sehat.

Harap Perhatikan Perbedaannya !!!

(Supaya tidak berprasangka buruk)

1. Batuk kering + Bersin = **Polusi udara.**
2. Batuk + Lendir + Bersin + Pilek = **Pilek biasa.**
3. Batuk + Lendir + Bersin + Pilek + Sakit tubuh + Kelemahan + Demam ringan = **Flu** .
4. Batuk kering + Bersin + Nyeri tubuh + Kelemahan + Demam tinggi + Kesulitan bernapas + Hilangnya indra pengecap dan perasa = **Corona virus.**

Departemen patologi AIIMS, Din. Kes.

Ini kiriman dari

Dinas Kes.

Tolong di share ke wadah dan komunitas masing-masing.

Jadikan pesan ini tersedia untuk diketahui orang sebanyak mungkin..

Terimakasih.

Sehat sehat kita semua

Click or copy-paste the url below in your browser to notify or invalidate the request.

Invalidate Request: <https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?invalidate=45337>

Notify Requesters: <https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?notify=45337>

From Cekfakta Kalimasada Whatsapp.

History

#1 - 08/19/2021 06:03 PM - Harry Sufehmi

- Status changed from Open to Closed