

## CekFakta - Kalimasada - Task #21222

### Tips buat Teman2 yang akan diVaksin1. Tidur Nyenyak sehari sebelum di vaksin.2. Makan cukup...

02/26/2021 12:05 PM - Harry Sufehmi

<b>Status:</b> Closed	<b>Start date:</b> 02/26/2021
<b>Priority:</b> Normal	<b>Due date:</b>
<b>Assignee:</b>	<b>% Done:</b> 0%
<b>Category:</b>	<b>Estimated time:</b> 0:00 hour
<b>Sprint/Milestone:</b>	
<b>Description</b> Request for fact check about <b>Tips buat Teman2 yang akan diVaksin</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>Tidur Nyenyak sehari sebelum di vaksin.</i></li><li>2. <i>Makan cukup dan bergizi, jangan banyak makan terlalu manis , asin , dan terlalu berlemak.</i></li><li>3. <i>Rileks jangan takut, biar tensinya tidak naik, karena kebanyakan naik gara gara tegang.</i></li><li>4. <i>Banyak Doa ya.</i></li><li>5. <i>Untuk yang punya tekanan darah jangan lupa minum obat tekanannya di pagi hari sebelum berangkat vaksin ya.</i></li><li>6. <i>Jangan lupa sarapan yg cukup sebelum berangkat vaksin.</i></li><li>7. <i>Bawa makanan kecil dan minuman , anggap kita lagi tamasya... biar tidak tegang, tapi tetap Disiplin Jalankan Protap 3M ya saat makan dan minum.</i></li><li>8. <i>Jangan lupa pakai Masker yg Baik ya, sebaiknya sich Masker Medis.dan tetap Disiplin Protap 3M.</i></li><li>9. <i>Setelah divaksin jangan panik kalau mgk bisa ada efek pusing , tenggorokan gatal , ngantuk , lapar, badan ngilu , rasa agak meriang.., Itu semua efek samping normal masing2 individu yg bisa beda2 , namun boleh minum obat pusing atau analgesik yang sudah biasa dipakai di rumah ya.</i></li><li>10. <i>Kalau mgk terjadi demam tinggi, sakit yang tidak berkurang sampai 3 hari lebih sebaiknya diperiksakan kembali ke Dokter.</i></li><li>11. <i>_Isi Formulir dgn Data yg seBenar Benarnya (Bo'ong itu Dosa)_</i></li><li>12. <i>_Siapkan Foto Copy KK &amp; KTP ( Untuk PerSiapan "bila mgk diButuhkan" )_</i></li></ol> <b>Salam Selalu SEHAT &amp; BAHAGIA</b> <b>Dr. Elly</b> <b>@drellychandra</b> Click or copy-paste the url below in your browser to notify or invalidate the request. Invalidate Request: <a href="https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?invalidate=8912">https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?invalidate=8912</a> Notify Requesters: <a href="https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?notify=8912">https://kalimasada-1.turnbackhoax.id/menu-kalimasada/process.php?notify=8912</a> From Cekfakta Kalimasada Whatsapp.	

### History

#1 - 03/07/2021 09:51 AM - Harry Sufehmi

- Status changed from Open to Closed