

## Hoax Clearing Center - Task #11273

### Aduan Hoax Penyebaran Covid

07/14/2020 12:36 AM - Dyah Seruni Rizqiana

<b>Status:</b>	Closed	<b>Start date:</b>	07/14/2020
<b>Priority:</b>	Normal	<b>Due date:</b>	
<b>Assignee:</b>	Arief Putra	<b>% Done:</b>	100%
<b>Category:</b>		<b>Estimated time:</b>	0:00 hour
<b>Sprint/Milestone:</b>			
<b>Description</b>			
Selamat pagi, saya mau menanyakan klarifikasi terkait gambar yg saya terima di broadcast WhatsApp. Apakah pernyataan tersebut benar atau tidak. Terima kasih			

#### History

##### #1 - 07/30/2020 04:54 AM - Arief Putra

- Status changed from Open to Closed
- Assignee changed from Aribowo Sasmito to Arief Putra
- % Done changed from 0 to 100

Terimakasih atas aduan anda mengenai Poster Bahaya Olahraga di Luar Ruangan pada masa pandemi Covid. Berikut artikel terkait aduan tersebut.

Bolehkah Berolahraga di Luar Saat Pandemi COVID-19?

Liputan6.com, Jakarta Semakin meluasnya penyebaran pandemi virus corona (COVID-19), menyebabkan perlombaan bidang olahraga dan berbagai acara perkumpulan ditunda dan dibatalkan, Anda mungkin mengkhawatirkan kesehatan Anda jika ini mempengaruhi rutinitas olahraga Anda.

Menurut David Nieman, Dr.PH., profesor kesehatan di Appalachian State University sekaligus direktur Human Performance Lab di North Carolina Research Campus, beserta Brian Labus, Ph.D., di University of Nevada, Las Vegas olahraga di luar rumah sebenarnya lebih aman. Apalagi bila di dalam rumah ada seseorang yang sedang terjangkit penyakit menular.

"Hal terbaik yang dapat Anda lakukan adalah berlari atau berolahraga di luar. Lagipula, tidak ada data yang menjelaskan bahwa Anda akan sakit dari patogen penyakit pernapasan saat berolahraga," ujar Nieman, seperti dikutip WomensHealthMag.

Selengkapnya dapat dilihat pada <https://www.liputan6.com/health/read/4202950/bolehkah-berolahraga-di-luar-saat-pandemi-covid-19>

#### Files

IMG-20200714-WA0001.jpg	178 KB	07/13/2020	Anonymous
-------------------------	--------	------------	-----------